

Bitte füllen Sie den folgenden Bogen **unabhängig voneinander** aus:

**Zu mir selber:**

Name:..... Geburtsdatum: .....

Adresse: .....

Telefon. .... E-Mail: .....

Beruf / Stellung: .....

**Partner-/in:**

Beziehung mit: ..... seit: .....

zusammenlebend seit: ..... verheiratet seit: .....

ev. geschieden von: ..... seit: .....

**Eigene Kinder:**                      Geb.Jahr                      Zugang/Gefühl für jedes Kind (2-3 Stichworte):

.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

**Die wichtigsten Bezugspersonen aus der Kindheit:**

Name (Vorname genügt)	Geb. Jahr	event. Todesj.	Zugang/Gefühl für diesen Menschen (nur Stichworte):
--------------------------	--------------	-------------------	---

Mutter:			.....
---------	--	--	-------

Vater: .....			.....
--------------	--	--	-------

Geschwister:			
1. ....			.....
2. ....			.....
3. ....			.....
4. ....			.....
5. ....			.....

Andere wichtige Bezugspersonen:

.....	.....	.....
-------	-------	-------

.....  
 .....  
 .....

**Aktuelle Paarthemen:**

(aus Ihrer individuellen Sicht)

**Keine Probleme entspannt** **grosse Spannung problematisch**

Unterschiedliche Entwicklung Frau / Mann	1	2	3	4	5	6	7
Kommunikation	1	2	3	4	5	6	7
Zeit für einander / entspanntes Zusammensein	1	2	3	4	5	6	7
Sexualität	1	2	3	4	5	6	7
Emotionale Intimität / Geborgenheit	1	2	3	4	5	6	7
Raum für sich selbst / Autonomie	1	2	3	4	5	6	7
Aufgaben-/Rollenverteilung (Haushalt / Kinder / Arbeit)	1	2	3	4	5	6	7
Kinder (Umgang / Betreuung / Zeit)	1	2	3	4	5	6	7
Aussenbeziehung (von wem?)	1	2	3	4	5	6	7
Beziehung zu Herkunftsfamilien	1	2	3	4	5	6	7
Religion / Spiritualität	1	2	3	4	5	6	7
Zufriedenheit mit der Arbeit (Frau/Mann)	1	2	3	4	5	6	7
Beanspruchung durch die Arbeit (Frau/Mann)	1	2	3	4	5	6	7
Finanzen (Einkommen / Ausgaben)	1	2	3	4	5	6	7
Wohnsituation	1	2	3	4	5	6	7
Entscheidungsfindung (welche?)	1	2	3	4	5	6	7
Körperliche Symptome (von wem? welche?)	1	2	3	4	5	6	7
Psychische Symptome (von wem? welche?)	1	2	3	4	5	6	7
Gewalt	1	2	3	4	5	6	7
Suchtprobleme (welche?)	1	2	3	4	5	6	7
Anderes Thema (welches?)	1	2	3	4	5	6	7

**Zur Paarberatung:**

Was wäre das Beste – eine gute Entwicklung für Sie?

.....  
 .....

Was wäre das Schlimmste – eine problematische Entwicklung für Sie?:

.....

.....

Was die Berater sonst noch wissen sollten:

.....

.....

Quelle: R. Welter Enderlin Paar- und Familientherapeutin, Meilen Schweiz / Bearbeitung K./Th. Hagedorn-Hoefliger